

Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e. V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12:30						Cheerleading (Peewee) 12:30-14:30 Uhr (5-14 Jahre) Natalie Wolf
13						
14						
14:30						
15		Fraueingymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé			Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Danja Wagner	
16	Stuhlgymnastik 16-17 Uhr Imka Marx			Kleinkindturnen 16-17 Uhr (3-4 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach	Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-3 Jahre) Jasmin Jochum	
16:30						
17		Kinderturnen 16:30-18 Uhr (7-9 Jahre) Jessica Schell, Ailine Bandau		Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 9 Jahre) Melanie Cloß, Julia Kiefer	Kinderturngruppe Jungen ab 5 Jahren , Mädchen 5-7 Jahre 17-18 Uhr Melanie Closs, Ailine Bandau, Celina Maginot	
17:30				Kleinkindturnen 17-18 Uhr (4-5 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach		
18	Fit und Vital ins Alter 18-19:30 Uhr Imka Marx				Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx	
18:30			Jumping Fitness® 18-19 Uhr Alexandra Holl			
19						
19:30	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier				Basketball Herren I 19-20:30 Uhr Christian König	Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier
20		Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel				
20:30						
21						
22	Schulturnhalle Landsweiler-Reden			Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden		