

Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e. V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12:30						Cheerleading (Peewee) 12:30-14:30 Uhr (5-14 Jahre) Natalie Wolf
13						
14						
14:30						
15		Frauengymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé			Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Danja Wagner	
16	Stuhlgymnastik 16-17 Uhr Imka Marx		Kleinkindturnen 16-17 Uhr (3-4 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach	Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 9 Jahre) Melanie Cloß, Julia Kiefer	Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-3 Jahre) Jasmin Jochum	
16:30						
17		Kinderturnen 16:30-18 Uhr (7-9 Jahre) Jessica Schell, Ailine Bandau	Jumping Fitness® <i>light</i> 16:30-17:30 Uhr Mandy Schuler	Kleinkindturnen 17-18 Uhr (4-5 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach	Kinderturngruppe Jungen ab 5 Jahren , Mädchen 5-7 Jahre 17-18 Uhr Melanie Closs, Ailine Bandau, Celina Maginot	
17:30						
18	Fit und Vital ins Alter 18-19:30 Uhr Imka Marx	Jumping Fitness® 18-19 Uhr Alexandra Holl	17:30-18:30 Uhr Mandy Schuler	Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx		
18:30						
19		Jumping Fitness® 19-20 Uhr Aline Laux	Leistungsturnen 18-20 Uhr (ab 9 Jahre) Celina Maginot, Julia Kiefer	18:30-19:30 Uhr Sarah Raber	Basketball Herren I 19-20:30 Uhr Christian König	Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier
19:30						
20	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier	Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel	Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel	Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel		Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel
20:30						
21			Cheerleading 20-22 Uhr (ab 15 Jahre) Natalie Wolf			
22	Schulturnhalle Landsweiler-Reden			Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden		