

Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e. V.

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Samstag		
11										Cheerleading (Peewee) 11-13 Uhr (5-14 Jahre) Natalie Wolf		
12												
13												
14												
14:30												
15			Frauengymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé					Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Danja Wagner				
16	Stuhlgymnastik 16-17 Uhr Imka Marx				Kleinkindturnen 16-17 Uhr (3-4 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach		Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 9 Jahre) Melanie Cloß		Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-3 Jahre) Jasmin Jochum			
16:30												
17			Kinderturnen 16:30-18 Uhr (7-9 Jahre) Jessica Schell, Ailine Bandau		Kleinkindturnen 17-18 Uhr (4-5 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach		Kinderturngruppe Jungen ab 5 Jahren , Mädchen 5-7 Jahre 17-18 Uhr Melanie Closs, Ailine Bandau, Celina Maginot		Jumping Fitness® light 17-18 Uhr Sabine Bechtel			
17:30												
18	Fit und Vital ins Alter 18-19:30 Uhr Imka Marx		Jumping Fitness® 18-19 Uhr Alexandra Holl		Jumping Fitness® 18-19 Uhr Mandy Schuler		Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx		Cornhole KIDS 18-19 Uhr Mario Poepel			
18:30					Leistungsturnen 18-20 Uhr (ab 9 Jahre) Celina Maginot							
19	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier		Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel		Jumping Fitness® 19-20 Uhr Sabine Bechtel		Basketball Herren I 19-20:30 Uhr Christian König		Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier			
19:30												
20												
20:30					Cheerleading 20-22 Uhr (ab 15 Jahre) Natalie Wolf		Cornhole 20-22 Uhr Mario Poepel					
21												
22	Schulturnhalle Landsweiler-Reden					Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden						